

1. COACHING DE MANAGERS

/ L'APPROCHE

MOVIMENTO, structure d'accompagnement spécialisée dans les cadres d'entreprise, propose des accompagnements soit individuels soit collectifs :

/ **Le Coaching individuel**, consiste en un accompagnement sous forme d'entretiens en face à face pendant 3 à 4 mois. C'est un processus de suivi personnalisé pour amener l'individu à trouver ses propres solutions dans les difficultés qu'il rencontre. L'objectif est donc de développer le potentiel propre au manager et non de lui faire acquérir des techniques et des méthodes (Formation) ou bien encore de lui fournir des réponses d'expert (Consulting).

/ **Le Team building**, propose aux équipes opérationnelles et de direction soit un accompagnement dans les procédures et le fonctionnement relationnel soit dans l'élaboration d'une vision commune lors d'interventions continues ou ponctuelles.

S'il s'avère nécessaire d'intervenir à plusieurs, MOVIMENTO propose une équipe de coach certifiés.

/ LA DÉMARCHE

MOVIMENTO met à disposition de ses clients un ensemble de procédures et de supports contractuels garantissant l'exercice du coaching selon les règles déontologiques et éthiques de la profession qui sont :

/ Un document de clarification des objectifs contractualisés au cours des premiers entretiens.

/ Une évaluation à distance de plusieurs mois des résultats de la collaboration coach/coaché.

/ Une charte de déontologie qui fait l'objet d'un agrément avant le démarrage de la collaboration, par la signature des différents intervenants (coach, partenaires, coaché, mandataire).

MOVIMENTO intervient dans les différentes étapes de la vie d'un manager en entreprise :

Quand?

/ Changements de poste,

/ Changements structurels

/ Projets

/ Processus d'optimisation relationnelle

/ Réalisation d'objectifs spécifiques

Comment?

- / Travailler la confiance, l'estime de soi
- / Augmenter sa créativité
- / Dépasser ses limites pour réaliser une performance
- / Mieux contrôler son stress, son anxiété, son trac
- / Se débarrasser d'un comportement limitant
- / Travailler en cohésion avec une équipe

Pourquoi?

- / Mieux fixer et gérer des objectifs
- / Améliorer sa communication et sa relation aux autres,
- / Perfectionner sa concentration et sa motivation
- / Clarifier une situation ou un problème
- / Résoudre un conflit intérieur,
- / Travailler une vision commune

/ LA CIBLE

- / Les cadres
- / Les managers
- / Les dirigeants
- / Les équipes de direction
- / Les équipes projet
- / Les équipes opérationnelles

/ MODALITÉS PRATIQUES

INDIVIDUEL		COLLECTIF	
Tarifs	Conditions	Tarifs	Conditions
300 euros par heure selon contenu	<ul style="list-style-type: none">- Entretiens de 1h30 idéalement.- De 8 à 10 entretiens en moyenne dans la plupart des cas.- Durée totale de 10 à 15 semaines dans la plupart des cas.- Établissement d'un contrat triangulaire d'objectifs avec des indicateurs mesurables.	500 euros par heure selon contenu	<ul style="list-style-type: none">- Accompagnement des réunions institutionnelles ou réunions spécifiques de 3h.- Durée totale de 15 à 26 mois.- Établissement d'un contrat triangulaire d'objectifs avec des indicateurs mesurables.
<i>Facturation avec ou sans TVA (exonération) 30% au démarrage, 40% après 4 semaines, 30% en fin de prestation Dédit d'annulation de 30 %</i>			